

# Viernes Mañana

## ÁREA DE ACTIVIDADES

### TALLERES

- 10:00-12:00. Taller de flores por el Centro de Mayores I Albacete.  
Taller de creatividad por los Servicios Sociales Ayto. Albacete.  
12:00-13:00. Taller de reminiscencia con Asprona.  
13:00-14:00. Taller de encuadernación por Aframas.

### DEPORTES

- 10:00-11:00. Al ritmo de tu salud por Asoc. Parkinson Villarrobledo.  
11:00-12:00. Rueda Todo(s) Suma(mos) por la Asoc. Alter CLM.  
12:00-14:00. Realidad Virtual con Cerebroom.

### CAMPEONATOS / BINGO

- 10:30-12:00. Campeonato de Parchís y Domino.  
12:30-14:00. Campeonato de Cartas.

### COCINA DE LA ABUELA / CATAS

- 11:30-12:30. Showcooking de Carlos Arjona de Restaurante La Bonita.  
13:00-16:30. Cata de Vino por Tintoralba.

### MINIFERIA

- 10:00-14:00. Pesca de patitos, lanzamiento de anillas, tiro a la lata y minibasket.

## ÁREA MULTIUSOS

### TRATAMIENTOS DE IMAGEN

- 10:00-14:00. Tratamientos gratuitos de peluquería, estética y asesoramiento de imagen, por el IES Albasit.

## AUDITORIO

- 12:00-12:45. Educando en Buen Trato a Mayores. Ayuntamiento de Albacete.  
13:00-13:45. Programa Universitario José Saramago 50 Plus – UCLM.

## ESCENARIO 1

- 11:00-12:00. Mesa Redonda: Ocuparnos de los que nos preocupa.  
13:00-14:00. Grupo de Baile y Rondalla del Centro de Mayores de Hellín.

## ESCENARIO 2

- 10:30-11:00. Taller Gimnasia, Música y Coreografía de la Universidad Popular Municipal de Albacete.  
11:00-11:45. Gerontogimnasia por Cruz Roja Española.  
12:00-12:30. Cante flamenco y copla de la Universidad Popular Municipal de Albacete.  
13:00-14:00. Taller Actívate - Muévete por Fundación CERES.

## EXTERIOR

- 10:00-14:00. Parque de Educación Vial con RACE.

# Sábado Mañana

## ÁREA DE ACTIVIDADES

### TALLERES

- 11:00-13:00. Punto y crochet por la Asoc. Entrepuntejos.  
13:00-14:00. New Capacitatic+55 Taller AplicaT y RelacionaT por INCISO.

### DEPORTES

- 11:00-12:00. Gimnasia para mayores del Centro de Mayores II de Albacete.  
12:00-13:00. Pilates del Centro de Mayores II de Albacete.  
13:00-14:00. Terapia asistida con animales de GUDCAM.

### CAMPEONATOS / BINGO

- 11:30-12:30. Bingo Musical con Pilar Campos.  
12:30-14:00. Campeonato de Cartas.

### COCINA DE LA ABUELA / CATAS

- 12:00-13:00. Final del concurso de cocina con EUROTOQUES.  
13h:00-14:00. Cata de Vino con Bodega Casa Antonete.

### MINIFERIA

- 10:00-14:00. Pesca de patitos, lanzamiento de anillas, tiro a la lata y minibasket.

## ÁREA MULTIUSOS

- 11:00-14:00. Programa RADIO NOVA ONDA por el Ayto. de Albacete. .

## AUDITORIO

- 11:00 – 11:45. Los Derechos de los Mayores. Policía Nacional Albacete.  
12:00 – 12:45. Seguridad para mayores. Federación Territorial UPD en CLM .  
13:00– 13:45. Ni en mil vidas que vivieras. Laura Monedero.

## ESCENARIO 1

- 11:00-12:00. Mesa Redonda: Entre Diputaciones Provinciales.

## ESCENARIO 2

- 12:00-12:45. Rondalla y Coro del Centro de Mayores II Albacete.  
13:00-14:00. Actividad Concurso de la Tele por Pilar Campos.

## EXTERIOR

- 11:00-14:00. Parque de Educación Vial con RACE.  
Exposición de coches SEAT 600 por Asoc. Albaceteña de SEAT 600.

# Sábado Tarde

## ÁREA DE ACTIVIDADES

### TALLERES

- 16:00-17:00. New Capacitatic+55 Taller AplicaT y RelacionaT por INCISO.  
17:00-18:00. Estimulación cognitiva por el Centro de Mayores II de Albacete.  
18:00-19:00. Huerto Urbano por M<sup>a</sup> Angeles García.  
19:00-20:00. New Capacitatic+55 Taller AplicaT y RelacionaT por INCISO.

### DEPORTES

- 16:00-17:00. In-musicoterapia “Música y Vida” por Inmaculada de La Rosa.  
17:00-19:00. Taller de Danza Manchega por el Centro de Mayores I de Albacete.

### CAMPEONATOS / BINGO

- 16:00-17:00. Bingo.  
18:00-20:00. Campeonato de Parchís.

### COCINA DE LA ABUELA / CATAS

- 18:00-19:00. Showcooking de Ángel Tupa de restaurante Baru.

### MINIFERIA

- 19:00-20:00. Pesca de patitos, lanzamiento de anillas, tiro a la lata y minibasket.

## ÁREA MULTIUSOS

- 17:00-18:00. Taller Mindfulness para mayores de la Diputación Provincial de Cuenca.  
18:00-19:00. Ejercicio terapéutico con pelota por la Clínica Alonso Marín.

## AUDITORIO

- 17:00–17:45. Charla-coloquio. Trabajo Social Cerca de Ti. Colegio Oficial de Trabajadores Sociales CLM.  
18:00h – 18:45. Necesitamos un Pacto de Estado sobre cuidados. UDP Cuenca.

## ESCENARIO 1

- 16:00-17:00. Concurso de " + TALENTOS".  
17:00-18:30. Coplas y Pasodobles a cargo de Santiago Bonilla.  
18:45-20:00. The Cave Story - Let's Rock.

## ESCENARIO 2

- 17:00-17:45. Sesión Senior – DJ Ginés.  
18:00-19:00. Coplas y Pasodobles a cargo de Carmen Roldan.  
19:00-20:00. Rifa Fundación Mayores.

## EXTERIOR

- 16:00-20:00. Parque de Educación Vial con RACE.  
Exposición de coches SEAT 600 por Asoc. Albaceteña de SEAT 600.

# Viernes Tarde

## ÁREA DE ACTIVIDADES

### TALLERES

16:00-17:00. Los mayores forman la Red. Ajustes y utilidades del móvil por INCISO.  
17:00-18:00. Punto y crochet por la Asoc. Entrepuntejos.  
18:00-19:00. Huerto urbano.  
19:00-20:00. New Capacitac+55. Taller AplicaT y RelacionaT de INCISO.

### DEPORTES

16:00-17:00. Ejercicio multicomponente y musicoterapia por la Asoc. De Parkinson La Roda – CIRENC.  
17:00-19:00. Danza Manchega por el Centro de Mayores I de Albacete.  
19:00-20:00. SEPAP MEJORA-T. Circuito funcional para personas mayores por INCISO.

### CAMPEONATOS / BINGO

16:00-17:30. Campeonato de Parchís y Domino.  
18:30-19:30. Bingo.

### COCINA DE LA ABUELA / CATAS

16:30-18:30. Alimentos saludables con Gema Oltra especialista de nutrición integrativa.  
19:00-20:00. Cata de Vino con Bodega Casa Antonete

### MINIFERIA

19:00-20:00. Pesca de patitos, lanzamiento de anillas, tiro a la lata y minibasket.

## ÁREA MULTIUSOS

### TRATAMIENTOS DE IMAGEN

16:00-20:00. Tratamientos gratuitos de peluquería, estética y asesoramiento de imagen por el IES Albasit.

## AUDITORIO

16:00-16:45. Promoción del Bienestar Mental en Personas Mayores. ACCEM.  
17:00-17:45. Información Residencial. Emera Vital Parque Albacete.  
18:00-18:45. Viviendas de Mayores de Castilla La Mancha. JCCM.  
18:00h – 18:40h. Viviendas de Mayores de Castilla La Mancha. Experiencia vivienda de Cicerón.  
19:00-19:45. Salud Mental en la Madurez: Claves para un Envejecimiento Pleno y Feliz. Asociación de familiares y enfermos de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas de Villarrobledo y comarca.

## ESCENARIO 1

16:00-17:00. Concurso de "+ TALENTOS" por EAPN.  
17:00-18:00. Mago Juanma García.  
18:00-19:00. Grupo de Folklore Manchego. Barrio Cañicas Imaginalia Albacete.  
19:00-20:00. Grupo "SORPRESA".

## ESCENARIO 2

16:00-16:45. Teatro "LA CELESTINA" - Centro de Mayores de Villarrobledo.  
17:00-17:45. Los mayores también cantan. Centro de Mayores Villarrobledo.  
18:00-19:00. Rifa Fundación Mayores.  
19:00-20:00. Rondalla La Miliaria - Centro de Mayores de la Roda.

## EXTERIOR

16:00-20:00. Parque de Educación Vial con RACE.  
17:00-18:30. Paseos gratuitos en Triciclos Adaptados por ONG en BICI SIN EDAD.



www.feriadelmayorclm.com

info@feriadelmayorclm.com

## Co-Organiza

INCISO



## Patrocinadores Institucionales



Castilla-La Mancha



Ayuntamiento  
ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



Diputación  
de Cuenca



DIPUTACIÓN DE  
TOLEDO

## En colaboración



Fundación "la Caixa"

## Organiza



# Programación Feria 2024



Aquí encontrarás todas las actividades, conferencias, talleres, ponencias que ocurren en la II Feria del Mayor de CLM los días 25 y 26 de octubre en las instalaciones del IFAB, Albacete

**Viernes y Sábado: Comida + Bebida 5€**  
Chocolatada por las tardes 2€

Entrada libre, Actividades gratuitas



**Viernes. 10:00 a 20:00 horas**  
**Sábado. 11:00 a 20:00 horas**

# ¿Necesitas ayuda?

690 753 578

**HORARIO SIN RUIDO VIERNES Y SABADO DE 14:00h A 16:00h.**  
Durante estos intervalos de tiempo no habrá actuaciones en ningún escenario de la Feria.